

Védőnői Szolgálat
Zánka

Szám:18/2017

Tárgy: Védőnői Szolgálat munkájáról
beszámoló

Zánka Község Önkormányzata
Zánka, Iskola u 11.

Tisztelt Polgármester Úr!
Tisztelt Képviselő-testület!

Védőnői körzetem 7 faluból áll, amelynek egyik települése Zánka. Jelenleg itt 21 családot gondozok, amelyekben 43 gyermek él 6 éves kor alatt. A családok és gyermekek helyzetét az ország településeihez viszonyítva megfelelőnek találom. Egészségügyi okból veszélyeztetett gyermek 2 fő, akik az állapotukhoz szükséges kezeléseket és ellátást megkapják. Szociális okból veszélyeztetett gyermek 6 éves kor alatt nincs .

Gyermekbántalmazást, családon belüli erőszakot nem tapasztaltam.

Munkám több részből tevődik össze: -nővédelem, várandós anyák, gyermekágyasok gondozása
-0-6 éves korú gyermekek ellátása
-óvodai és iskolaegészségügyi munka óvodában és iskolában

1. A nővédelem és várandós anyák gondozását tanácsadások, fogadóórák és családlátogatások alkalmával látom el.

2014-ben elvégeztem a védőnői méhnyakszűrés végzésére jogosító elméleti és gyakorlati továbbképzést, és 2015-ben egy országos projekt keretein belül kenetvételeket végeztem.

A szűrés folytatásához szükséges engedélyek bekerése folyamatban van, ezek beszerzése után ismételten lehetőséget biztosítanék a méhnyakszűrés helyi igénybevételére a zánkai tanácsadóban.

Várandós tanácsadást Zánkán heti 2 órában, fogadóórát heti 1 órában tartok, ahol elvégzem az aktuális szűrővizsgálatokat /vérnyomásmérést, vizeletvizsgálatot, súlymérést/ ellenőrzöm a magzati szívhangokat, szükség esetén vércukorszintet mérek, megbeszéljük a felmerülő problémákat, kiállítom az aktuális beutalókat, szakorvosi vizsgálatokra irányítom őket.

A kismamákat otthonukban is felkeresem, ahol az egészséges étrendre, életmódra vonatkozó tanácsokkal látom őket el, segítséget adok a szülésre, szoptatásra való felkészülésre, a kisbaba fogadására. Jelenleg Zánkán 3 kismamát gondozok.

2. A 0- 6 éves korú gyermekek gondozását tanácsadások és családlátogatások formájában látom el. Az elmúlt években az ország más területeihez hasonlóan a születések száma lecsökkent.

Zánkán az elmúlt 7 év születési adatai a következők: 2010: 3 fő
2011: 4 fő
2012: 7 fő
2013: 9 fő
2014: 2 fő
2015: 8 fő
2016: 5 fő
2017: 5 fő

Az újszülöttel való hazatérés után 6 hétig hetente egyszer, szükség esetén kétszer látogatom a családot, ahol ellenőrzöm a kisbaba testi és értelmi fejlődését, étrendjét, megbeszéljük a felmerülő problémákat. A tanácsadó 4 csecsemőmérleggel és 2 légzésfigyelő monitorral rendelkezik, amit szükség esetén biztosítunk a család számára.

6 hét után havonta egyszer látogatom a kisbabákat, ekkor étrendi, napirendi, nevelési, gondozási kérdéseket beszélünk meg.

Óvodába kerülés után a családlátogatásokra 2-3 havonta kerül sor, ebben az időszakban az egészséges életmód kialakítása mellett a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat létrehozásában adok tanácsokat.

Az elmúlt évben Zánkán 213 családlátogatást végeztem.

Munkám során nagy hangsúlyt helyezek a szoptatás népszerűsítésére, amivel elértük, hogy a kisbabák 63%-a 6 hónapos korig kizárólag anyatejet kap.

Csecsemő és gyermektanácsadást hetente 2 órát tartok Zánkán. Ezekre az időpontokra szervezem az életkorhoz kötött védőoltásokat, itt ellenőrizzük a gyermekek testi, értelmi és mozgásfejlődését, megbeszéljük a felmerülő problémákat.

Az idei évben az orvosi szolgálat új háziorvossal került ellátásra, így az orvosi tanácsadásokat, védőoltásokat ismét Zánkán meghatározott időpontokban végezzük.

Zánkán 10 éve vezetek Babaklubot, ahol havonta egyszer találkozhatnak a várandós és kisgyermekes anyák. Ezeken a találkozókön az egészséges életmóddal, betegségek megelőzésével és a gyermekneveléssel kapcsolatos témákban tartok előadásokat.

Az elmúlt évben háromszor tartottam 4-4 alkalomból álló csecsemőmasszázs tanfolyamot, ahol 2-6 hónapos kisbabák szüleit tanítottam a masszírozás fogásaira és előnyeire.

Az idei évben egy lelkes szülő irányításával minden héten babás-mamás zenés foglalkozást tartunk.

3. Az iskolaegészségügyi munka keretében Zánkán ebben a tanévben 31 óvodást, 8 bölcsődést és 130 iskolást gondozok. Az iskolában elvégzem az egészségügyi szűrővizsgálatokat / vérnyomásmérés, látás, színlátás, hallásvizsgálat, golyvaszűrés, testi fejlődés vizsgálata / rendszeresen ellenőrzöm a fejtetvességet.

Megszervezem és segédkezem az orvosi vizsgálatoknál, a védőoltásoknál, elvégzem a szükséges adminisztrációt.

Rendszeresen tartok egészségnevelő tanórákat az egészséges étrend, életmód, dohányzás, a serdülőkori változások témaköreiben. Az idei tanévben még egy pályázati forrás segítségével reform ételekből bemutatót-kóstoló délelőttöt tervezünk a felsős osztályok számára.

Rózsa Gabriella
védőnő

Zánka, 2017. május 08.