

# Hírmondó

Zánka i

Zánka Község Önkormányzatának lapja



Gyereknep 12. oldal

Ballagás az óvodában 11. oldal



Pinceavató 2. oldal



A Programturizmus.hu sztorija 22. oldal

Önkormányzati hírek.....3. oldal

Mit együnk utazáskor?.....6. oldal

Könyvtári pályázatok.....10. oldal



Egy futóklub története ..... 17. oldal

Üdülőövezet..... 18. oldal

Halászat Zánkán ..... 20. oldal



Bringázz a suliba!



Ovis ballagók



Vollein-kiállítás

## Főszerkesztői beköszönő



Kedves Zánkaiak, kedves Újságolvasók!

Ez a számot is megtöltöttük, megint csak a bőség zavara volt az, amivel küzdeni kellett. Bőség a szövegben, a képekben, az összefogásban, együttlétben, együtt töltött tartalmas személyiséget formáló és embert próbáló időben.

Példás összefogással elkészült az önkormányzati pince az Iskola utcában, ami ezentúl különféle rendezvényeket tud majd befogadni. Kis konyhával, vizes blokkal belül is hangulatos, de – tanúsíthatom – a Balatonra néző kinti tér egészen kivételes atmoszférával rendelkezik. A megnyitón dr. Oláh Kálmán polgármester főzte a kiváló csülökpörköltöt, Pataki Érci művelődésszervező pedig nem csak szervezőként, de fellépőként is elkápráztatta az egybegyűlteket énekhangjával.

Az iskolás és óvodás gyerekek szüleinek összefogásával, a szülői munkaközösségek és az önkormányzat támogatásával idén is megvalósult a Bringázz a suliba hét, amelynek a motorja – ha szabad ezzel a képzavarral élnem, és egyben hazabeszélnem is – lapunk munkatársa, Ringler-Szabó Irén volt. Ismét számos kisgyerek pattant reggelente kétkerekűre oviba-suliba menet. Köszönet a Polgárőrségnek is, akik biztosították a Rákóczi úti átkelést.

Figyelmükbe ajánlom a zánkai futóklub történetét, amelynek tagjai, zömében zánkai nők, gondoltak egyet, készültek, edzettek, szervezkedtek, és az Ultrabalatonon körbefutották a tavat. Csak úgy! (Meg hadd dicsekedjek is, a lapunk házatájáról is volt résztvevő, nem is egy, kilétük kiderül az újságból.)

A következő számunk szeptemberben jelenik meg. Addig is minden kedves olvasónknak jó nyarat, jó pihenést, feltöltődést kívánunk!

**Mózés Krisztián**  
főszerkesztő



## Önkormányzati hírek

**Közvilágítás-korszerűsítés.** Az elnyert pályázatok keretében megvalósult a települési lámpatestek lecserélése LED-es egységekre. Az új lámpatestek energiatakarékosak, emellett fényerejük szabályozható – így a legkisebb forgalmú, például korahajnali időszakokban csökkenthető a fényerő, ami további költségmegtakarítást és kisebb fényszennyezést is jelent.

### Helyi építési szabályzat és településképi rendelet.

A jogszabályok értelmében 2027-re az önkormányzatnak frissítenie kell a HÉSZ-t és a Tkr-t, azaz a helyi építési szabályzatot és a településképvédelmi rendeletet. Ehhez kapcsolódóan az önkormányzat várja a lakosság és a nyaralótulajdonosok észrevételeit, erről bővebben a polgármester közleményében olvashatnak.

**Lakossági fórum.** Nagy érdeklődés mellett zajlott le április 24-én a lakossági fórum, ahol dr. Oláh Kálmán polgármester bemutatta az önkormányzat működését, a zánkai beruházásokat, a kedvezményes telkek helyzetét, valamint a zánkai közösségi kezdeményezéseket, ezeken túl pedig válaszolt a hallgatóság kérdéseire. A bő másfél órás fórum visszanézhető a [www.zanka.hu](http://www.zanka.hu) honlapon keresztül.

**Egyesületi támogatás.** Az önkormányzat a 2026-os évre a közösségépítés céljaira a zánkai klubokat összefogó Zánkáért Kulturális és Közösségi Egyesület számára 4 millió forint támogatást ítél meg, amelyet az egyesület és a klubok többek között buszköltségre, belépőjegyekre, előadói díjakra, dekorációs és nyersanyagköltségre fordíthatnak.

**Áramszünet.** Köszönjük a lakosoknak és a helyi vállalkozásoknak a türelmet és együttműködést az E.Onnak pedig a pontos munkavégzést a májusi négy áramszünetes nap alatt. Az áramszolgáltató ezen idő

alatt végezte el az Erdőalja utcához kapcsolódó bekötéseket, az újonnan kialakítandó transzformátorállomás előkészítését.

**Virágosítás.** Az önkormányzat megbízásából, szerződéses munka keretében a Boróka Kertészet munkatársai végezték a Rákóczi úti virágágyások virágosítását. Azonban arról számoltak be, hogy több frissen kiültetett palántának lába kélt. Továbbá az ültetési munkálatok során az ágyásokban számos esetben kutyaurüléket találtak a munkatársak. Kérjük Önöket, hogy a kutyákat ne főút melletti keskeny sávban futtassák, illetve a dolgukat ne ott végeztessék. Ha mégis így esik, kérjük, gondoskodjanak az ürülék begyűjtéséről. Kérjük, vigyázzanak közös értékeinkre, vigyázzunk a virágokra is!

**Bővülő menü a konyhán.** Van lehetőség az óvoda konyháján B menüt rendelni, amely mindennap rántott hús (csirke vagy sertés), körettel, savanyúsággal és az A menüben is szereplő levessel.

**Szőlőkártevő.** A szőlőt károsító aranyszínű sárgaságot okozó fitoplazmát (Grapevine flavescencedorée phytoplasma) terjesztő amerikai szőlőkabóca elleni védekezésre hív fel a megyei kormányhivatal. Kérünk minden ingatlantulajdonost, ha akár egy szőlőtőkéje, vagy vadszőlője van, akkor is gondoskodjon a kötelező védekezésről.

Az aranyszínű sárgaság napjaink legsúlyosabb szőlőbetegsége, járványszerű terjedése jelentős gazdasági károkat okoz a szőlőültetvényben. Jelenlegi ismereteink szerint a betegség nem gyógyítható, a védekezés egyetlen hatásos módja a megelőzés.

Erről további tájékoztatást Zánka honlapján találnak, az alábbi oldalon: <https://zanka.hu/vedekezesi-felhivas-2-14253/>.



## Elhízás – diéta – fogyás



Magyarországon az elhízás népbetegség. A magyar férfiak 77 százaléka, körülbelül 3,5 millió fő, a nőknek pedig 60 százaléka, mintegy 3 millió fő, vagyis az ország kilenc és fél millós összlakosságából mintegy 6,5 millió ember, azaz a felnőtt lakosság

több mint kétharmada túlsúlyos, vagy elhízott. A tendencia sajnos a fiatalabb generációkat is érinti – minden negyedik-ötödik magyar iskolás túlsúlyos vagy elhízott, és a középiskolások körében is jelentős a súlyos elhízással küzdők aránya. Ezzel a hazai mutatók az egyik legrosszabbak az Európai Unióban és az OECD országok rangsorában.

A BMI (Body Mass Index) vagy TTI (testtömegindex) a kilogrammban megadott testtömeg és a méterben megadott testmagasság négyzetének hányadosa. A kategóriák a következők: soványság <18,5; ideális testsúly 18,5–24,9; túlsúly 25–29,9; elhízás 30–39; súlyos elhízás >39 kg/m<sup>2</sup>.

Az élelmiszeripar és konyhatechnológia által előállított, könnyen emészthető, jól felszívódó élelmiszerek alacsony rost- és bőséges szénhidrát- és zsírtartalma, valamint az elfogyasztott étel mennyiségének, az étkezések gyakoriságának növekedése, a csipegetés, nassolás, az úgynevezett „üres kalóriabevitelek”, például cukros üdítők mellett a fejlett világban a motorizáció és egyéb modern technológiák hozzájárulnak az emberek mindennapi mozgásának a beszűküléséhez, valamint a sportolásra szánt idő sem elegendő. Így jön létre az elhízás egyik legfontosabb oka, az energiabevitelhez (elfogyasztott étel mennyisége és minősége – túlzott táplálékbevitel) viszonyított csökkent leadás (testmozgás – mozgásszegény életmód). Az elhízás hátterében genetikai tényezők szerepe is felmerül, hiszen az ember törzsfjlődése során a jégkorszakot azok az ősemberek élték túl, akik genetikailag elhízásra voltak hajlamosak (kevés élelem mellett is képesek voltak szigetelő zsírréteget termelni).

Számos, az étvágyat és az anyagcserét befolyásoló génterületet azonosítottak már, melyek eltérései mind-mind elhízáshoz vezethetnek. Endokrinológiai betegségek is okozhatnak elhízást (például pajzsmirigy-betegség). Ugyanígy számos gyógyszer, nagyrészt pszichiátriai gyógyszerek, hormonkészítmények is okozhatnak elhízást. Általánosságban elmondható, hogy az elhízásnak is, mint a betegségek nagy részének összetett okai vannak, általában több ok együttes fennállása esetén lesz valaki elhízott.

Elhízás esetén nagy mennyiségű zsír rakódik le a szervezetben, melynek a tápanyag- és oxigénellátásáért ugyanaz a szervezet felel, mint a vékonyabb embereknél. Ez a megnövekedett igény megterheli a szívet, az érrendszert és hosszú távon magas vérnyomást, szívelégtelenséget, érelzáródásokat (trombózist), valamint szív- és agyi infarktust (sztrókot) is okozhat. Emellett a túlsúlyos embereknél jelentősen megnő az esélye a 2-es típusú cukorbetegség, zsíryananyagcsere-zavarok (magas koleszterinszint), a különféle rákos betegségek (vastagbél, végbél, hasnyálmirigy, mell, máj, petefészek, méh, prosztatata, epehólyag, vese, pajzsmirigy, és különböző vérképző rendszeri daganatok, mint leukémia, non-Hodgkin limfóma, myeloma multiplex), mozgásszervi betegségek (porckopások), légzőszervi betegségek, vese- és májelégtelenség (zsírmáj), valamint önértékelési zavarok, depresszió kialakulásának. A derékkörfogat mérésével következtethetünk a hasi (visceralis) zsír mennyiségére, ami a 2-es típusú cukorbetegség, valamint a szív- és érrendszeri megbetegedések, így az ezek miatt bekövetkező korai halálozás fő kockázati tényezője: férfiaknál 101, nőknél 87 centi feletti érték számít kórosnak.

Az elhízás kezelése összetett feladat. Mivel általánosságban a túlzott energiabevitel és a csökkent mozgás felelős javarészben a betegség kialakulásáért, így e kettő harmonikus egyensúlya elengedhetetlen. Az emberek nagy részének a jól ismert 160-180 gramm szénhidrát és 1400-1500 kilokalória tartalmú napi étkezés ajánlott.



Nyilvánvalóan ez függ az ember testméretétől, napi mozgásától és egyéb fontos tényezőktől. Emellett rendszeres, heti legalább háromszor 45 perc testmozgás is javallott. Tapasztalatból mondhatom, hogy ez túlsúly mellett nagyon nehéz. Az ember szeret enni, ha éhes türelmetlen, édesség után sóvárog, ha mozog fullad, ömlik róla a víz, fáj mindene, lusta. Nem beszélve arról, hogy a kínkeservesen leadott kilók pillanatok alatt többszörösen visszatérnek. Akik ismernek, észrevették, hogy sikerült 18 kg-ot lefogynom. (Elgondolkodtató, hogy egy közel 20 kilós zsákot cipeltem az ölemben...). Sok éves sikertelen próbálkozás után döntöttem úgy, hogy tekintettel arra, hogy az elhízás BNO kóddal rendelkező betegség, ami a fent leírt betegségek egyik fő okozója, megpróbálom a rendelkezésre álló legkorszerűbb gyógyszeres segítséget (hatóanyag: tirzepatid). Heti egy alkalommal, (hasonlóan az inzulin alkalmazásához használatos eszközzel) bőr alá kell adni a gyógyszert, ami az étvégszabályozás szempontjából fontos agyterületekre hat, valamint szabályozza a cukor- és zsíryanagcserét. Mindezeknek köszönhetően az éhségérzet csökkenése, étvágytalanság és a zsírraktárak elégetése következik be. Megváltozik az ember viszonyulása az étkezéshez, a testsúly csökkenésének köszönhetően pedig már nem okoz kinszenvedést a testmozgás. Vényköteles gyógyszer, azaz orvosi konzultáció és további tájékoztatás mindenképpen megelőzi a gyógyszer használatát.

Az egészségtudatos magatartás – bár társadalmi-gazdasági helyzettől is függő egyéni választás – jelentősen érinti a nemzeti erőforrások fenntarthatóságát. Az egyének az egészségtudatos magatartással a saját, valamint a társadalom többi tagjának jólétére is pozitív hatással lehetnek. Ennek egyik eleme az egészséges táplálkozás és a rendszeres testmozgás, valamint az olvasók tekintetében ez a cikk is ezt kívánja szolgálni.

**dr. Oláh Kálmán**, háziorvos

### KÖZLEMÉNY

*Az új településrendezési terv megalkotásáról*

Tisztelt Lakosság!

A magyar építészetéről szóló 2023. évi C. törvény értelmében 2027. július 1-ig hatályba kell léptetni az új – hatályos jogi környezetnek megfelelő – településfejlesztési tervet és településrendezési tervet. Ez azt jelenti, hogy a jelenleg hatályos helyi építési szabályzatot (HÉSZ) és a településképvédelméről szóló rendeletet (Tkr.) egy újonnan alkotott helyi rendelet fogja felváltani. A képviselő-testület a településtervező árajánlatát elfogadta, így a napokban meg is indulhat a tervezési munka. Az önkormányzat természetesen le fogja folytatni az elkészült tervekkel kapcsolatos helyi partnerségi egyeztetést, amelynek keretében lakossági fórumot fog tartani és amely egyeztetés során lehetőség lesz a konkrét tervekkel kapcsolatos lakossági kérések megfogalmazására.

A mostani felhívás célja, hogy az önkormányzat már a tervezés során is megismerhesse az új HÉSZ és Tkr-rel kapcsolatos lakossági véleményeket, elképzeléseket, észrevételeket, hogy minél pontosabb tervezői utasítást tudjon megfogalmazni a településtervező irányába. A módosítással érintett hatályos jogszabályokat itt találják:

#### **HÉSZ és Tkr. a mellékletekkel:**

<https://or.njt.hu/eli/427636/r/2019/10>

<https://or.njt.hu/eli/427636/r/2018/3>

Kérem a lakosságot, hogy ha idejük engedi forgassák ezeket a jogszabályokat, nézegessék a térképeket és segítsék tanácsaikkal a képviselő-testület munkáját. Alkossuk meg közösen azt a jogszabályt, amely a következő évtizedre meg fogja határozni a településünk arculatát.

Megkereséseiket a [hivatal@zankaph.hu](mailto:hivatal@zankaph.hu) e-mail címre vagy a 8251 Zánka, Iskola utca 11. szám alatti postacímünkre várjuk.

Minden lakossági megkeresést előre is köszönünk!

Tisztelettel:

dr. Oláh Kálmán  
polgármester



## Utazási étkezési kisokos



A jó idővel egyre többen indulunk útnak, akár belföldre, akár külföldre, néhány napos pihenésre vagy aktív kikapcsolódásra. Az étkezés nem csak alapvető szükséglet, hanem a komfortérzet, az élvezeti érték, az új élmények része is. Néhány hasznos tanács betartásával az utazás időtartama és a nyaralás, pihenés ideje alatt is elkerülhetjük a kellemetlen tüneteket.

Autóban, buszon, vonaton vagy repülőn utazva közös tényező a hosszan tartó ülés, ami az emésztést is lassíthatja, a bélműködés kissé megváltozhat. Nagy segítség, ha előre felmérjük nagyjából mit és hol fogunk tudni enni, mit viszünk magunkkal. Olyan élelmiszerek legyenek ezek, amiket bárhol elő tudunk venni, megfelelő étkezési helyszín hiányában. Szorítkozzunk a száraz élelmiszerekre, kerüljük nyáron a gyorsan romló alapanyagokat! A szendvics jó útitárs lehet, de melegben érdemes azt az első napban vagy néhány órában elfogyasztani. Jó választás egy alma, narancs, müzliszelet, keksz, fehérje vagy energiaszelet, olajos magok, ízesített pékáru, aszalt gyümölcs. A leggyorsabb opció utazás közben sok esetben egy pékáru, így némi rostbevitelnek óriási szerepe lehet.

Egy másik fontos tényező a megfelelő folyadékfogyasztás, különösen repülés esetén, hiszen a száraz levegő jobban növeli a dehidratáltságot, de hosszú autó- vagy buszút során is sokan isznak kevesebbet a szükségesnél, a limitált mosdóhasználati lehetőség miatt. Ettől függetlenül néhány kortyot érdemes fogyasztani 20-25 percenként, hogy elkerüljük a problémákat.

A puffadás kialakulásában a stressz, a mozgáshiány és a rendszertelen étkezés is szerepet játszik. Utazás előtt célszerű kerülni a nagy adag, zsíros vagy puffasztó ételeket, a szénsavas italokat és a túl sok cukrot vagy édesítőszert. Megálláskor néhány perc

séta stimulálhatja a bélműködést, enyhítheti a tüneteket.

Az „érzékenyebb bélrendszerrel” rendelkezők ne fogyasszanak az út során egyszerre nagyobb adag ételt, mert hevesebb hasi reakciót okozhat, főleg, ha magas zsír- és szénhidráttartalmú, vagy forró az étel.

Repülőút során az időzónaváltás a szervezet biológiai folyamatát is megzavarhatja. A cirkadián ritmus felborulása akár napokig tartó székrekedést is okozhat. Segíthet, ha az utazás előtti napokban fokozatosan közelítjük az alvási és étkezési időpontokat a célország ritmusához.

Aki tapasztalt már más ország ételeinek fogyasztása után kellemetlenséget (hasmenés, hányás, hasfájdalom), akkor utazás előtt 5-7 nappal érdemes egy probiotikumkúrát kezdeni. Hasznos előre tájékozódni az adott ország étkezési szokásairól, a tisztaságáról, és adott esetben elkerülni az utcai árusokat, piacokon nem megfelelően tárolt, nem friss élelmiszerek megvásárlását, a csapvíz ivását, az italokban a jégkockát, a csekély forgalmú vendéglátó helyeket. Senkit nem szeretnék lebeszélni arról, hogy kipróbálja a helyi ételeket, ízeket, de érdemes ezeket először kis mennyiségben, egy adagot másokkal megosztva fogyasztani, ugyanis az eltérő ízek, fűszerek a bélfalra is hatással vannak.

Egy fertőzés nagyon komoly is tud lenni, így minden esetben erősen ajánlott felszerelés a már bevált hasfogó, lázcsillapító, görcsoldó, széntabletta, probiotikum, és némi könnyen emészthető élelmiszer, például banán, keksz, ropi, és palackozott ásványvíz.

Az utazási emésztési panaszok jelentős része nem fertőzésből, hanem a szervezet ritmusának hirtelen megváltozásából ered, de azért jobb felkészültnek és elővigyázatosnak lenni, hogy önfelelt lehessen a pihenés.

**Bartalos Zsófia**  
dietaetik



## Eseménydús tavasz iskolánkban



Mozgalmasra sikeredett a tavasz iskolánkban, ahol számos, színes program és tanulmányi verseny várt a diákokra.

**Változatos programok.** A Lázár Ervin Program keretében egy rendkívüli ösztöndíjas produkción vehettek részt a 6. és 7. osztályos tanulók április 14-én. Tóth László „Homokba rajzolt hangok” című előadása során Muszorgszkij klasszikus remekműve, az Egy kiállítás képei kelt életre a Faluház színpadán, nem mindennapi formában. Az előadás során egy művész élőben, a színpadon alkotott homokrajzokkal illusztrálta a zenei tételeket. A gyerekeket szemmel láthatóan lenyűgözte a technika. A komolyzene és a képzőművészet találkozása nemcsak egy tananyag volt, hanem valódi, maradandó élmény.

Április közepén a MESZK (Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara) Veszprém Vármegyei Területi Szervezete jóvoltából egy különleges, interaktív bemutatót vehettek részt felső tagozatosaink. A két meghívott előadó, Jeles Tímea szakképzési referens és kollégája által nyerhettek bepillantást az egészségügyi szakma mindennapjaiba. Az előadók az ápolói hivatás szépségeire és fontosságára hívták fel a diákok figyelmét.

Iskolánk április 30-án rendezte meg a hagyományos Német Nemzetiségi Napját. A rendezvény egy ünnepi műsorral vette kezdetét, amelyben megelevenedett a múlt, hangsúlyozva a gyökerek és az identitás fontosságát. Az iskola kórusa dallamos énekekkel, a 6. osztályosok versekkel, a 3. osztályosok pedig táncelőadással léptek fel. A nyolcadikos tanulók a tánchoz kapcsolódó gondolataikat osztották meg a közönséggel. A megnyitó után kezdetét vette a játék. A 7. és 8. osztályos diákok hét izgalmas állomáson várták a kisebbekből alakított csapatokat. A változatos feladatok között minden korosztály megtalálta a számára a megfelelőbbet. Délután kézműves foglalkozások keretében a gyerekek

gyönyörű kerámiákat festettek és szélcsengőket készítettek.

Intézményünk idén is csatlakozott az országos Fenntarthatósági témahét programjaihoz. A felsősök egy komplex, hétoldalas feladatlappal ünnepelték a Föld, illetve a madarak és fák napját.

A témahét legfontosabb diákprogramjai keretében az 5-6. osztályosok technika órán készítettek figyelemfelhívó posztereket. A víz világnapja alkalmából az iskola tanulói rajzokat készítettek. A 7. osztályosok a Határtalanul program keretében, a tanulmányi kirándulásuk alatt is kiemelten ügyeltek az ökológiai lábnyomuk csökkentésére.

A „Beszólj vagy Jót szólj?” egy országos kreatív diákpályázat, melynek célja az erőszakmentes jövő építése, valamint a cyberbullying és a zaklatás visszaszorítása volt. A pályázaton a diákok kisfilmekkel, rajzokkal és egyéb kreatív alkotásokkal hívták fel a figyelmet a kedvesség és a pozitív kommunikáció erejére. A Bozzay drámaszakköre kisfilmet készített, mely kiemelt dicséretben részesült. Az alkotóknak ezúton is gratulálunk! (A pályázatra beküldött videó megtekinthető iskolánk Facebook-oldalán.)

Május 26-án iskolánk 4., 5. és 6. osztályos tanulói egy rendkívüli és jó hangulatú író-olvasó találkozón vehettek részt Fiala Borcsa írónővel. Az írónő mesélt a gyerekkoráról, majd bemutatta a könyveit, legfőképp a nemrég megjelent Gyilkosság a képtárban ifjúsági nyomozós könyvét. Biztatta a diákokat, hogy ők maguk is bátran próbálkozzanak meg az írással.

Május 27-én rendhagyó újraélesztő tanfolyamon vehettek részt iskolánk tanulói. A gyakorlatias előadást Dr. Oláh Kálmán háziorvos tartotta. Diákjaink megtanulták, hogyan kell helyesen segítséget kérni, és mi a teendő veszélyhelyzet vagy baleset esetén. A képzés legizgalmasabb része a bemutatóeszközök kipróbálása volt, ahol mindenki aktívan tesztelhetette a tanultakat. Hálásan köszönjük Dr. Oláh Kálmánnak ezt a nélkülözhetetlen, életmentő tudást!



A hősök napja alkalmából május 29-én megemlékezést tartottak a 2. világháborús hősök emlékművénél. Az ünnepségen tisztelettel emlékeztek meg azokról, akik életüket áldozták hazájukért. A műsor során verset mondott Szabó Izabella, Komárcsevics Szilvia és Gödry Maja. Felkészítő tanáruk Stumpfne Vass Violetta volt. Június 1-jén zeneterápiás foglalkozáson vettek részt az első osztályosok, Fülemile Judit zeneterapeuta közreműködésével. A diákok különféle hangszereket próbálhattak ki, melyek segítségével olyan izgalmas folyamatokat jelenítettek meg, mint a kis patak dübörgő óceánná válása, vagy a természet ébredése napfelkeltétől egészen a naplementéig. Az elsősök rendkívüli módon élvezték a foglalkozást.

Június 1. és 5. között rendezte meg a Bringázz a suliba hetet Ringler-Szabó Irén a szülői munkaközösség és az önkormányzat támogatásával, amelybe iskolánk tanulóinak háromnegyede kapcsolódott be. A program zárásaként ezen a héten biciklivel, rollerrel vagy gyalog érkező tanulók ajándékot is kaptak.

A tanév vége sem fog eseménytelenül eltelni: német nyelvből kimeneti vizsga vár a 4., 6. és 8. osztályosokra. Osztálykirándulások, DÖK-nap, pályaorientációs nap és ballagási előkészületek, majd a ballagás teszik színesebbé a tanév utolsó két hetét.

**Zene.** Május 18-án a Nivegy-völgyi Alapfokú Művészeti Iskola lelkes zenepedagógusai és tehetséges diákjai látogattak el intézményünkbe, hogy egy interaktív hangszerbemutató keretében közelebb hozzák a zene világát a gyerekekhez. Bemutatták a hangszerek sokszínűségét, majd a gyerekek saját maguk is kézbe vehették és kipróbálhatták a zongorát, a harmonikát és a gitárt.

Dallamokkal telt meg a Bozzay sulijúnius 2-án is. A zeneiskola nyolc zongoristanövendéke adott számot az elmúlt tanévben megszerzett tudásáról. Minden diák rendkívül ügyesen és felkészülten teljesítette a követelményeket. Gratulálunk a növendékeknek és felkészítőjüknek, Szőkéné Nyizsnyánszky Eleonóranak a szép eredményekhez!

**Kirándulások.** Iskolánk ebben a tanévben is sikeresen elnyerte a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

által kiírt Határtalanul a hetedikeseikkel pályázatot 4.202.599 Ft értékben (HAT-KP-1-2025/1-001117). A program keretén belül hetedikeseink Kriszti és Éva néni kíséretében csodálatos 5 napot tölthettek Erdélyben. Az utazás a „*Gyergyószék: ahol a jelen és a múlt találkozik*” címet viselte, amely során olyan területeket kerestek fel, ahol a magyaron kívül más szót nem hallottak, ezáltal megismerték azt a tényt, hogy a magyarság határai nem érnek véget Magyarország határainál. A szép, közös élményeken keresztül nemcsak új dolgokat tanultak a diákok, hanem az osztály is egységbe kovácsolódott. Nagyvárad, Gyergyószentmiklós, Borszék, Orotva, Gyergyóditró, Gyergyóremete, Eszenyő, Gyergyószárhegy, Gyilkos-tó, Békás-szoros, Nyárádszereda, Nyárad, Marosvásárhely értinésével utaztak, összesen 1800 kilométert tettek meg busszal. Felejthetetlen élményekkel gazdagodtak. A Határtalanul programhoz kapcsolódóan május 8-án a hetedikesek kirándulást tettek a várpalotai Trianon Múzeumba. Június 4-én az összetartozás napja programjaként sokoldalú és érdekes beszámolót tartottak az ötnapos erdélyi kirándulásukról, az ott élő magyar diákokkal való értékes tapasztalatcseréről.

Május 6-án a kehidakustányi Deák-kúriát tekintették meg a nyolcadik osztályosok a Nemzeti Emlékezetpedagógiai Program keretén belül. Betekintést nyerhettek Deák Ferenc, a „haza bölcse” életébe, megtudhatták, hogyan élt a reformkor egyik legmeghatározóbb politikusa.

Május 20-ai versünnepi műsorunkban tanulóink sokféleképpen közelítették meg a költészet világát, sokféle alkotás született. Versek, verseket mondtak, de készültek videók, közvéleménykutatások, prezentációk, versillusztrációk, színdarab. Minden munka azt mutatta, hogy a vers nem csupán a könyvek lapjain létezik, hanem bennünk, körülöttünk, a gondolatainkban és a mindennapjainkban is. Köszönjük mindenkinek a munkáját, kreativitását és bátorságát, amellyel megmutatta saját kapcsolatát a versek világával. A programot Stumpfne Vass Violetta tanárnő rendezte és szervezte.



Június 3-án moxidélután szerveztek a 6. osztályosok, a Birkakrimi c. filmet nézték meg a Balaton Moziban Kriszti néni és Julcsi néni kíséretében.

**Felajánlás.** Áprilisban meglepetés érte iskolánkat. Török Gyula, a zánkai képviselő-testület tagja úgy döntött, hogy egyhavi tiszteletdíját felajánlja az iskola által tervezett vizesblokkok korszerűsítéséhez. Az adományt a Szülői Munkaközösség nevében Boros-Szuper Szilvia vette át. Köszönjük Török Gyula képviselő úrnak a támogatását.

**Tanulmányi versenyek.** A Herman Ottó természetismereti verseny országos döntőjébe bekerült diákok kiemelkedő eredménnyel teljesítettek: Nyirő Nóra (5. osztály) 6. helyezés, Ruppert Zsombor (5.) 9. helyezés, Komárcsevics Szilvia (6.) 10. helyezés, Szalai Erik (5.) 12. helyezés. Felkészítőjük Molnár Katalin volt.

Az egész tanév folyamán zajló, négyfordulós internetes Országos Honismereti Tanulmányi Versenyre iskolánk 9 tanulója jelentkezett, mind a négy feladatsort azonban csak 7 tanulónk oldotta meg. Csodálatos eredmények születtek: Bánó-Weisz Zsombor Mátyás (6. osztály) országos 1. hely, Filep Botond Miklós (6.) országos 1. hely, Németh Julianna (6.) országos 21. hely, Bánó-Weisz Benedek Csaba (8.) országos 1. hely, Szász Attila (8.) országos 7. hely, Csongár Kende (8.) országos 16. hely, Dobosi Gergely (8.) országos 29. hely. Felkészítőjük Szőkéné Nyiznsnyánszky Eleonóra volt.

Lelkes felsős tanulóink az idei tanévben immár második alkalommal mérettették meg német nyelvtudásukat a népszerű HEBE német projektversenyen, amelynek központi témája ezúttal Svájc volt. A versenyfeladatok megoldása nemcsak biztos nyelvi ismereteket, hanem alapos kutatómunkát, kreativitást és kitartást is igényelt a résztvevőktől. A tanulók az országismereti feladatok mellett saját társasjátékot készítettek, valamint „Gipfeli”-t, vagyis svájci croissant-t is sütöttek. A csapatok lelkesedése, kitartó és alapos munkája meghozta gyümölcsét: tanulóink kiemelkedő eredményeket értek el a versenyen. Büszkék vagyunk rájuk, és gratulálunk minden résztvevőnek a szép

teljesítményhez! A1 csoportos – 5. osztály: 8. helyezett: Nyirő Nóra Sarolta, Szabados Zamira, Varga Dorina; 9. helyezett: Horváth Natasa Lejla, Leszkovits Olívia; 13. helyezett: Nagy Milán, Ruppert Zsombor; 20. helyezett: Kovács Milán, Linha Benjamin. 6. osztály: 4. helyezett: György Luca Bella, Molnár Hanga; 6. helyezett: Gödry Maja, Komárcsevics Szilvia Viktória, Resze Zsanna; 7. helyezett: Kartaly Liliána, Vass Natália; 9. helyezett: Györkös Annabella, Németh Julianna. A2 csoportos – 7. osztály: 8. helyezés: Kruczler Míra Norina, Szabó Izabella; 13. helyezés: Boros-Szuper Bonifác, Kis-Gali Alexander, Nagy Bendegúz; 13. helyezés: Doma Levente, Rédling Benedek János, Szabó Gyula Timur; 8. osztály: 17. helyezés: Bánó-Weisz Benedek Csaba, Szász Attila. Felkészítőik Bácsi Krisztina, Pálmai Diána és Siposné Bányai Ildikó voltak. Gratulálunk minden résztvevőnek a szép teljesítményhez!

**Sport.** Április közepén rendezte meg iskolánk a labdarúgó házibajnokságot. Az alsósok mezőnyében a Reál, a Barca és a Nemptom nevű csapatok néztek farkasszemet egymással. A tornát végül óriási izgalmak közepette a Reál nyerte meg, miután az utolsó percben sikerült betalálniuk a Barca hálójába. A Nemptom csapat a harmadik helyen végzett. A felsősök mezőnyében a Primók, és a Kancsalok vívtak meg egymással. Itt már nemcsak az erő, hanem a taktika is dominált. Remek küzdelemben a Primók csapata került ki győztesen, így ők állhattak a dobogó legfelső fokára.

Május 4-én rendezték a Kis Iskolák Atlétika Diákolimpia Körzeti Döntőjét Tihanyban, amelyen idén is képviseltette magát iskolánk 15 diákkal. Sportolóink egyéni összetett, 600 és 800 méteres síkfutás versenyszámban mérették meg magukat. A lányok 600 méteres síkfutás versenyszámban Horváth Natasa (5. osztály) 2. lett, így teljesítménye alapján továbbjutott a megyei döntőbe. 800 méteres síkfutásban Nagy Johanna (8.) a harmadik helyet szerezte meg. A fiúknál Rédling Benedek (7.) és Linha Benjámin (5.) egyéni összetettben első helyezést ért el, így ők is továbbjutottak a megyei döntőbe, Boros-Szuper Bonifác (7.) a harmadik helyen végzett.



A versenyen résztvevő összes sportoló teljesítményéhez ezúton is gratulálunk!

Bánó-Weisz Benedek Csaba	Lóczy Lajos Gimnázium, B.füred, informatika tagozat
Csongár Kende	Táncsics Mihály Technikum, Veszprém, faipari technikus
Dobosi Gergely	Lóczy Lajos Gimnázium, B.füred, informatika tagozat
Green Anna Kamilla	Lóczy Lajos Gimnázium, Balatonfüred, német emelt szint
Hegyi Barbara	Batsányi János Gimnázium, Tapolca, angol emelt szint
Inhof Zorka	Szent Benedek Gimnázium, Balatonfüred, angol tagozat
Kilin Gina	Táncsics Mihály Technikum, Veszprém, kozmetikus
Nagy Johanna Petra	Batsányi János Gimnázium, Tapolca, angol emelt szint
Szász Attila	Batsányi János Gimnázium, Tapolca, angol emelt szint
Szerecsen Norbert	Veszprémi SZC Táncsics Mihály Technikum, festő-mázoló
Vikor Ilka	Everest Alapítványi Gimnázium, Budapest, angol-francia tagozat
Vince Bori	Szent Benedek Technikum, Balatonfüred, sporttechnikum

**Filepné Kovács Julianna**  
rovatvezető

## Programok és pályázatok a könyvtárban

Április 11-én, a magyar költészet napján óránként követték egymást a versek a könyvtár Facebook-oldalán. Áprilisban az első osztályosok Janikovszky Éva: Bertalan és Barnabás c. meséjét hallgathatták meg papírszínház előadásán. Május közepén is a könyvtárba látogattak, amikor a Micsoda madár ez! című interaktív mese után mindenki elkészíthette a saját madarát. A Madarak és fák napjához kapcsolódóan mesedélután volt május 8-án. Fésűs Éva Cinege Miki című meséjét hallgathatták meg a

gyerekek, „segítettek” a cinegéknek megtisztítani az almafát. A mese után készíthettek ablakdíszeket és madárkákat is.

Janikovszky Éva születésének 100. évfordulója alkalmából rajzpályázatot hirdetett a könyvtár, amelyre óvodások és iskolások is készítettek alkotásokat. A rajzpályázaton résztvevő ovisok: Borda Benjamin, Kiss Boglárka Julianna, Kiss Emília Hanna, Nagy Luca, Ringler Barna Tamás, Zsédő Vencel. Iskolások: Baracska Ida, Móró Ida, Nyirő Erzsébet Ilona, Ringler Elizabet, Antal Emma, Bognár Róza, Bús-Németh Karolin, Lakatos Emma, Nyirő Emma Róza, Nyirő Mária Flóra, Kovács Lilien.

A községi könyvtár szervezésében két program is volt az iskolában: május 26-án Fiala Borcsa író látogatott az iskolába és tartott egy vidám hangulatú író-olvasó találkozót a 4., 5. és 6. osztályos tanulóknak. Június elsején, Fülemile Judit zeneterapeuta közreműködésével zeneterápiás foglalkozáson vettek részt az iskola első osztályosai. Június elején került sor a könyvtár által meghirdetett olvasópályázat eredményhirdetésére. Az iskola 34 tanulója jelentkezett a versenyre. A másodikosoknak Kertész Erzsébet Göröngyös Úti Iskola – Helló, Felség!, a harmadikosoknak Berg Judit A holló gyűrűje, a 4. és 5. osztályosoknak Berg Judit-Kertész Erzsébet: A négy madár titka, míg a 6. és 7. osztályosoknak Fiala Borcsa Balatoni nyomozás című könyvét kellett elolvasnia, és megoldania a hozzá tartozó feladatlapot.

**Eredmények.** Másodikosok: 1. Madarász Marcell, 2. Molnár Dominik, Nagy Barnabás, 3. Szabó Szilárd. Harmadikosok: 1. Győri Dorka, 2. Lakatos Emma, 3. Nyikos Zoé. 4-5. osztályosok: 1. Nagy Milán, 2. Oláh Emese, 3. Nyirő Nóra Sarolta. 6-7. osztályosok: 1. Boros-Szuper Bonifác, Kis-Gali Alexander, 2. Komárcsevics Szilvia Viktória, 3. Nyikos Noel.

Június 20-án Soma és Döme rejtelmes utazásai címmel interaktív mesekönyv bemutató lesz Mogyorósi Márk íróval. A könyvtár híreit, valamint könyvajánlókat megtalálhatják a könyvtár Facebook oldalán: <https://www.facebook.com/zankakonyvtar>.

**Filepné Kovács Julianna**  
könyvtáros



## Anyák napjától a ballagásig

A tavaszi szünet után Horváth Kata Anna, aki egy lelkes, segítő szülő és fényképész is egyben, nagy örömünkre idén is vállalta az óvodából ballagó gyerekek tablóképének elkészítését, valamint az anyák napi fotózást is. Immár harmadik alkalommal készült a ballagó óvodásokról tabló. Ezúton is köszönjük önzetlen segítségét.

A tavasz folyamán folytatódtak az óvodások által látogatott foglalkozások. Néptánc, ovispóni, hittan, tavasztól ismét ovifoci valamint az úszás nagyon sok gyermeket megmozgatót.

A kora tavaszi időszakban vette kezdetét a készülődés ismét a nemzetiségi hagyományok ápolásával kapcsolatban. Április 24-én a Veszprém megyei Német Nemzetiségi Óvodák XII. találkozájára Bakonyjácán került sor. A Nemzetiségi Önkormányzat finanszírozása segítségével 25 gyermekkel vettünk részt a fellépésen és azt követő programokon. Idén is sok élménnyel, sikerrel gazdagodtunk. Május első vasárnapját követően, az idei évben immár második alkalommal az óvodában anyák napi műsort szerveztünk. Két egymást követő délutánon kis műsorral, csoportonként köszöntötték a gyerekek az édesanyákat. Dalokkal, versekkel, ajándékkal és süteménnyel köszöntötték a gyerekek a nagymamákat, édesanyákat. A visszajelzések alapján nagy sikerrel.

Pünkösöd előtt májusfát állítottunk az óvoda udvarán. A májusfa beszerzésében Kercselics Balázs segített, akinek ezúton is köszönjük gyors önzetlenségét.

A környezettudatos nevelés részeként, a tavalyi évben épített magaságásokban egész komoly veteményest alakítottunk ki a csoportokkal. Az ültetés, palántázás és a növények gondozása nemcsak feladatot, hanem termést is adott, amit a gyerekekkel közösen boldogan fogyasztottunk el.

Május utolsó péntekén elérkezett az évszáró, a ballagás ideje. Az ünnepség a hagyományos német tánccal és egy német dalos műsorral kezdődött a középső és nagycsoportos gyerekek előadásában. Ebben az évben a Micimackó csoportosok Vajaspánkó meséjét, a Szivárvány csoportosok pedig

egy libás játékot dramatizáltak. Legyetek rájuk nagyon büszkék, igazán ügyesek és bátrak voltak!

Az idei évben 11 nagycsoportos gyermektől vettünk könnyes búcsút. Fehér Dominik, Czégény Márta, Kók-Zatkalik Lana, Kiss Boglárka Julianna, Kiss Emília Hanna, Karádi Kolos, Kovács Döme Tamás, Nagy Natasa Lara, Csapó Barnabás, Ruppert Zalán és Széchenyi Krisztián Marián kezdi meg szeptembertől az iskolát. Sok sikert, jó utat kívánunk nekik a továbbiakban! Nagyon fognak nekünk hiányozni.

A ballagást Vass Gyula bácsi felvétele örökölte meg kinccsé téve az utókor számára. A teraszdíszítés, a bölcsődés teraszra készített fotókiállítás, valamint a ballagási tabló különösen hozzájárult a meghitt hangulat megteremtéséhez. Ezúton is hálásan köszönjük a szülők segítségét, a süteményeket, gyümölcsöt, innivalót, a szervezésben való részvételt és az ajándékokat is, amit közösen a gyerekekkel készítették számunkra.

Idén is megrendezte a „Bringázz az oviba!” hetet Csapó Katalin és Ringler-Szabó Irén. Reggelként segítőkész édesanyák várták kitartóan az óvoda előtt a járművekkel érkező ovisokat. A kis füzetbe lelkesen gyűjtögethetik a gyerekek a matricákat, amit pénteken apró ajándékokra lehetett beváltani. Köszönjük a szervezést és várjuk jövőre is a folytatást.

Idén is lesznek kirándulások a gyerekek nagy örömeire. A tavalyi évben Monoszlón tett kézműves foglalkozást is megismételjük, almafa készítése lesz a feladat. Ezt majd nyár közepén Gál Kriszta néni tűzzománcozza nekünk színesre, így a gyerekek ajándéka lesz belőle. További kirándulások várnak ránk Révfülöpon és a parton.

Ezúton értesíték mindenkit, hogy az óvoda nyári karbantartási munkálatai 2025. június 22-július 17-ig tartanak. Ebben az időszakban a szentantalfai óvoda várja a gyerekeket.

Az óvodai konyha június 20-tól július 3-ig zárva tart. Ebben a két hétben a szociális étkezés biztosítását a révfülöpi óvoda konyhája látja el részünkre. Július 6-tól konyhánk a szokott módon szeretettel várja tovább az étkezőket.

Kívánok mindenkinek jó nyarat, jó pihenést az intézmény minden dolgozója nevében:

**Simonné Mohos Éva**, óvodavezető



## Tavaszi és nyári programok a Faluházban

Május elején ismét közösségünk összefogásának szép példáját láthattuk a majálison megrendezett jótékonysági süteményvásáron. A lakosok által felajánlott sütemények értékesítéséből befolyt összeget Illés András támogatására ajánlottuk fel. Az adományt dr. Nemes Andrea és dr. Oláh Kálmán személyesen adta át. Ezúton is hálásan köszönjük mindazok segítségét, akik felajánlással, vásárlással vagy támogatói jegy megváltásával hozzájárultak a kezdeményezés sikeréhez.

A majális egész délután színes programokkal várta az érdeklődőket. Az örömfőzés, a májusfaállítás, a színpadi fellépők, a zenei műsorok és a családokat megszólító kísérőprogramok minden korosztály számára kellemes kikapcsolódást biztosítottak. Az esemény ismét bebizonyította, hogy Zánka közössége nyitott, összetartó és aktívan részt vesz településünk kulturális életében.

A Faluház két különleges kulturális eseménynek is helyet adott. Megnyílt Vollein Ferenc Balaton-díjas festőművész „Színek az égből” című kiállítása, amely a művész egyedi látásmódját és a Balatonhoz kötődő alkotásait mutatta be az érdeklődőknek. Emellett nagy érdeklődés mellett zajlott Fülöp Zoltánné Enikő „A boldogság 7 titka” című önismereti előadása, amely a belső harmónia, az önismeret és a pozitív életszemlélet kérdéseit járta körül.

Május végén a gyermekeké volt a főszerep. A gyermeknap a Boldogságkeresők – Rózsakirályfi bábelőadással kezdődött, majd a hagyományos májusfa-kitáncolás, a lufihajtogatás, a csillámtetoválás, a mókavonat és a légvár várta a családokat. Közösségünk méltó módon emlékezett meg a Hősök Napjáról is. A hősök emlékművénél tartott ünnepségen a Veszprémi Légierő Zenekar, a Magyar Tenger Népdalkör, Kamondi Tamás alpolgármester ünnepi beszéde, valamint a Bozzai Pál Általános Iskola tanulóinak versmondása járult hozzá az emlékezés méltóságteljes hangulatához.

Június elején ünnepélyes keretek között avattuk fel a Takács Feri bácsi emlékére felújított pincét. Az alkalom nem csupán egy épület megújulásáról szólt,

hanem a helyi hagyományok, emlékek és közösségi értékek megőrzéséről is. A résztvevők pincepörkölt, házi szörpök és frissítők mellett idézhették fel a múlt történeteit, miközben együtt ünnepelték a település egy kedves emlékhelyének újjászületését.

A nyári szezon hivatalos nyitányát a zánkai Retró Strandnyitó jelentette. A rendezvény Kércz Tibor „Élet a zánkai jégen” című fotókiállításának megnyitójával kezdődött, amely a Balaton különleges, ritkán látható téli arcát mutatta be. A tárlat megnyitóján közreműködött a Magyar Tenger Népdalkör, a kiállítást pedig Dallos Zsuzsa újságíró ajánlotta a közönség figyelmébe. Az est folytatásában a helyi közreműködőkkel megvalósult retró divat- és életmódbemutató idézte fel a régi balatoni nyarak hangulatát, amelynek zárásaként a Limbó Hintó is nagy sikert aratott. A jó hangulatról ezt követően a Summer Band élő koncertje gondoskodott. A retró ételek, a közreműködő büfék kínálata és a strand különleges atmoszférája méltó módon indította el a 2026-os nyári szezont Zánkán.

Ezen a nyáron is összegyűlünk Szent Iván éjjelén a Tájházban, a Fonó szervezésében, ahol táncház és tűzgrás várja az érdeklődőket.

Idén is megrendezésre kerül a Zánkai Halász- és Bornapok rendezvénysorozata, amely változatos programokkal várja a látogatókat. Július 25–26-án a Halásznapi lesz a főszerep, ahol helyi közösségek, egyesületek és népi hagyományokat ápoló fellépők gondoskodnak a jó hangulatról. A programsorozat egyik kiemelt eseménye Palya Bea koncertje lesz. A Halásznapi eseményei a strand parkolójában felállított színpadon kapnak helyet.

Július 28. és 31. között a Bornapok veszik át a főszerepet, ahol minden este 19 órától élőzenei műsorok várják az érdeklődőket, amelyeket a strand parkolójában kialakított rendezvénytéren találnak majd. A Bornapok záróestjén az LGT Emlézenekar koncertje várja a közönséget.

Augusztus 1-jén és 2-án családi napokkal folytatódik a programsorozat. A strand színpadán és az animációs térben színes programokkal, közös élményekkel és kikapcsolódási lehetőségekkel várják a családokat.

**Pataki Éva**, művelődésszervező



Kertészkedés és ballagás az oviban





Elsősegélynyújtás



Hangszerbemutató



Határtalanul



Határtalanul





Versünnep



Zeneterapeuta



Támogatásátadás



Nemzetiségi nap



Homokba rajzolt hangok



Focibajnokság



Író-olvasó találkozó



Mezei futóverseny



Könyvtári olvasópályázat



Májusfa-kitáncolás



Vollein Ferenc kiállításnyitó



Gyereknap



Retro strandnyitó





## Klubhírek

**Magyar Tenger Népdalkör.** Tavaly márciusban vettem át a Népdalkör vezetését Albertné Máriától, aki kilenc évig látta el ezt a feladatot. Amikor beléptem a kórusba Kocsisné Ila néni volt a vezetőnk, és álmomban sem gondoltam volna, hogy egyszer majd az ő nyomdokaikba léphetek. 43 évesen a 47 éves Pávakör útját egyengetni óriási megtiszteltetés!

A közelmúltban megjelent újságcikkeket jórészt Szabóné Erikának köszönhetjük, ám júniustól őt tehermentesítjük, így amíg a következő krónikásunkat keressük, én ragadtam „tollat”, hogy beszámoljak a Népdalkör fellépéseiről, terveiről.

Május elsején zenei kíséző nélkül, mindössze egy előre felvett zongorakísérettel énekeltünk a Majálison. Ez elég nagy kihívás volt, de sok gyakorlással végül sikeresen ugrottuk meg az akadályt. Május 8-án Vollein Ferenc kiállításmegnyitóját színesítettük tavaszi és balatoni dalokkal. Másnap Lesencetomajra utaztunk, ahol a lesenceistvándi, kiscsösz, nyirádi, kolontári és a vendéglátó lesencetomaji népdalkörökkel léptünk fel. Miután mindenki bemutatta műsorát, bőségesen megvendégelték minket, majd közösen énekeltünk jól ismert népdalokat. Az ott megismert kórusokat visszainvitáltuk a zánkai Halásznapiakra, reméljük, hogy minél többen eleget tudnak tenni a meghívásunknak.

A Hősök napján hazafias dalokat énekeltünk, de felléptünk június 13-án a zánkai strand szezonnyitóján is. Továbbá, nagy örömünkre meghívást kaptunk a balatonakali Szent Iván-éji programra is, melyet június 27-én este tartanak.

Nem unatkozunk, próbálunk, készülünk fáradhatatlanul. Ezért nagy köszönet illeti Rábaközi Rita művészeti vezetőnket és Sári Attila zenei kísézőnket, de az Önkormányzat anyagi támogatására is igen nagy szükségünk van terveink megvalósításához.

A közelmúltban Népdalkörünk végre új férfi tagokkal is bővült, de továbbra is várjuk a lelkes, énekelni szerető dalostársak csatlakozását! *Hornyák Krisztina*

**Futóklub,** azaz P=ÉTER története. Amióta csak Zánkán élek, nézem tisztelettel és sóvárogva a futókat, akik évről-évre áthaladva a falun körbefutják a Balatont. Nem álomnak, inkább teljes örütségnek tűnt a gondolat, hogy egyszer én is köztük lehetek. Soha nem futottam rendszeresen, és soha nem élveztem igazán ezt a sportot. Aztán mégis elmeséltem több zánkai barátunknak, akik legnagyobb meglepetésemre lelkesen támogatták az ötletet és elkezdtem csapatot toborozni. Hamar összeállt a kezdőcsapat 13 különleges és elképesztően bátor hölgy részvételével. Sokan soha nem futottak ezelőtt, néhányan évekkal ezelőtt, gyermekeik születése előtt vettek részt futóversenyen, volt, aki rendszeresen futott, de soha nem mért távot vagy tempót. A személyes találkozások alkalmával közösen határoztuk meg a csapat kereteit, választottunk nevet, a P=ÉTERT és váltunk valódi közösséggé, amely megtartó, támogató és biztonságos környezetet teremtett mindannyiunk számára. Nagyon különböző életkörülménnyel, kondícióval és motivációval indultunk, és mindenki maga választotta meg a saját kihívását (távot és tempót). Egy cél lebegett a szemünk előtt, hogy ha törik, ha szakad, körbefutjuk a Balatont. Az sem baj, ha végül nem férünk bele az Ultrabalaton által engedélyezett időkeretbe, az a fontos, hogy együtt megcsináljuk!

Legalább négyszer gondoltam a felkészülés 8 hónapjában, hogy nem normális, aki ezt kitalálta, de nem adtam fel, mert mindig kaptam támogatást. Volt mindenkinek izomláz, izomgörcs, kisebb-nagyobb sérülések, egyéb betegségek, de mindig átlendítettük egymást a nehézségeken. Voltak csapattagok, akik különböző okokból nem tudták vagy nem akarták folytatni a felkészülést, de mindig jöttek helyettük lelkes új tagok, akik újra és újra hozzátettek valamit ehhez a hihetetlen, fárasztó, felemelő, emberpróbáló felkészüléshez.

A verseny előtt pár héttel összeállt a végleges csapat 13 futó, 13 támogató család, 2 autós kíséző, 3 biciklis kíséző és nem volt kérdés, hogy megcsináljuk... Beértünk a célba! Messze nem utolsóként, minden csapattag a legjobb egyéni idejével, a verseny csaknem 25 órájában egymást biztatva, támogatva.



Elképesztő élmény volt. Nem lehetek elég hálás, hogy átélhettem ezt, ezekkel a csodálatos emberekkel.

Már erre a teljesítményre is nagyon büszke voltam, mindannyian azok voltunk, de nem álltunk meg itt. Már a felkészülés alatt is többen felvetették, hogy szeretnék a futásunkat játékos célra ajánlani. Abban maradtunk, ha már beértünk a célba, amikor megcsináltuk, akkor állunk be egy számunkra fontos ügy mögé. Szerettük volna Illés András és családját támogatni, ezért árverésre bocsájtottuk az általunk futott kilométereket. Az eredmény minden elképzelésünket felülmúlta. Nagyon sokan támogatták a kezdeményezésünket, amit ezúton is szívből köszönünk!

Sokat adott ez az időszak. Nemcsak megszerettük a futást és a testmozgás a mindennapjaink részévé vált, hanem olyan mintát adtunk gyermekeinknek, amit könnyeden és lelkesen lehet követni. Ezeket felül pedig megtapasztalhattuk, hogy érdemes álmokat szőni, azokat célokká formálni, a megvalósításukhoz társakat keresni, a teljesítményünkkel egy jó ügy mellé állni, mert ezek az apró hétköznapi csodák szeretettelivé és színessé varázsolják az életünket.

Dr. Antalné dr. Angeli Nóra, Antal Eszter, Biró Barbara, Farkas-Scher Noémi, Frantal-Doma Rita, Hajasné Vincze Tímea, Heissmann Ágnes, Kovács Kata, Maubec Rozália, Pap Dorka, Ringler-Szabó Irén, Tóth Míra, Veres Zsuzsanna.

**Olvasóklub.** Egy éves lett a Zánkai Olvasóklub. A születésnapot Szabó Ircsi csodás szavaltával és Angeli Nóri kedves meglepetésével ünnepeltük a jelenlévő tagok körében. Az elmúlt év minden hónapjában egy-egy szépirodalmi szöveg elolvasásával lettünk gazdagabbak köztük Krúdy Gyula, Jean-Paul Sartre, Oscar Wilde, Hermann Hesse, Szabó Magda, Doris Lessing, Csingiz Ajtmatov izgalmas regényeivel, novelláival, no meg egy csodás, támogató közösséggel, ahová mindig jó megérkezni és nagyon jókat lehet beszélgetni.

Júniusban az ideji nyarat irodalmi piknikkel köszöntöttük, amelyhez a Pagoda Büfé biztosított kellemes környezetet és finom, hideg limonádét, amit ezúton is nagyon köszönünk!

A továbbiakban is várunk mindenkit nagy szeretettel, akár csak a nyári hónapokra is. Csatlakozzatok bátran! Jelentkezés: zankaiolvasoklub@gmail.com.

## Üdülőövezet tudnivalók az üdülőknek

*Idén is Üdülőövezet rovatunkba gyűjtöttük azokat az információkat, amik a Zánkán üdülőknek és a nyaralótulajdonosoknak hasznosak lehetnek.*

**Hulladékszállítás.** Hétfőnként viszik el a szemetet, de a kisjárművel kiszolgált utcákba pénteken tér be a kukásautó. A szelektív hulladék időpontja az idei évre változott, minden hónap 3. csütörtökén viszik el emblémázott, 120 literes zsákban – a zsák a balatonfüredi Aszófői úti hulladéklerakóban vehető át, de a nagyméretű átlátszó zsákban kikészített szelektív hulladékot, illetve a kilapított nagyobb dobozokat is elviszik. Használt olajat flakonban az óvoda hátsó bejáratánál lehet leadni, üveghulladékot pedig a 71-es út melletti gyűjtőedénybe kell dobni (a Rákóczi út sarkától 100 méter Balatonfüred felé).

**Programok.** A nyári programkínálatot lapunk utolsó oldalán, illetve az Aktualitások rovatban találják.

Településünkön működik **posta, védőnő, orvosi és állatorvosi rendelő.** A nyitvatartási időkről és ügyeleti lehetőségekről a [www.zanka.hu](http://www.zanka.hu) oldalon, az Egészségügy fül alatt informálódhatnak.

A tavasszal megújult **gyógyszertár** a korábbi évekhez képest bővebb nyitvatartással, hétköznap 8 és 18, szombaton 8 és 14 óra között várja a betegeket.

Az önkormányzatban hétfőn és szerdán 8-11 és 13-15 óra között, pénteken 8-12-ig van ügyfélfogadás.

A **strand** június 20. és augusztus 30. között fizetős, 8 és 19 óra között.

Rendszeresen frissülő könyvkinálattal áll felújított **könyvtárunk** a rendelkezésükre. Kedden és csütörtökön 12-16 óráig, pénteken 13-18 óráig a Fő utca 14-ben.

Július 6-tól van lehetőség **ebédrendelésre** az óvoda konyháján, ami táborok, állandó lakosok és itt nyaralók ellátását is vállalja. Az aktuális étlap elérhető a [www.zankaovi.hu](http://www.zankaovi.hu) oldalon, a megrendelést e-mailben adhatják le: [ovoda@zanka.hu](mailto:ovoda@zanka.hu). Újdonság, hogy B menü keretében rántott csirke vagy sertéshús is választható bármely nap, az adott napi levessel és savanyúsággal. A kétfogásos menü ára 1800 Ft.

## ÜDÜLŐÖVEZET - HARANGSZÓ



Két **csomagautomata** működik a településen, ExpressOne az önkormányzat oldalában és GLS a LaZánka ábécé mellett.

Újra üzemel **bankautomata** (ATM) a település belterületén, a LaZánka ábécé előterében.

A **vasútállomáson** megszűnt a jegykiadás, viszont jegyautomatát telepítettek, amely az érkező vonatok, és azok esetleges késését is mutatja.

2025 októbere óta az önkormányzatnak van hivatalos **Facebook-oldala**, 1.800 követővel, ahol az aktuális híreket, információkat találhatják meg. Kövessék oldalunkat, hogy ne maradjanak le semmiről: [www.facebook.com/zanka.balaton](http://www.facebook.com/zanka.balaton).

**Tűzgyújtási tilalom.** Kérjük Önöket, hogy mielőtt tűzrakással járó szabadtéri sütés-főzést terveznének, ellenőrizték, hogy nincs-e tűzgyújtási tilalom. Sajnos az elmúlt csapadékszegény időszak miatt erre jó esély mutatkozik – lapzártánkkor is érvényes.

## Egyházaink hírei

**Istentiszteleti rend.** Evangélikus vasárnap 8.30, református vasárnap 11 óra, katolikus: szombaton 19.15. Az esetleges eltérő időpont a templomban, valamint a hirdetőtáblán kerül kihirdetésre.

**Katolikus egyház.** Katolikus templomunk 2026. augusztus 8-án, szombaton, a 19.15-kor kezdődő szentmise keretében ünnepli felszentelésének 40. évfordulóját. Ezen jeles alkalomra szeretettel várjuk a kedves híveket, falunkbelieket, nyaraló vendégeket! Szeretnénk egy kiállítást is rendezni, ehhez kérnénk fényképes segítséget. Minden ötletet szívesen veszünk, melyeket a szombati szentmisék utáni megbeszélésen gyűjtünk. *Jó Pásztor egyházközség*

**Református egyház.** Pünkösdvasárnap köszöntöttük az úrvacsorás istentisztelet végén Gondos Gábort, aki immáron 25 éve vezeti a Zánkai Református Egyházközséget. Az ünneplő gyülekezet szeretetvendégséget is tartott a templom előtt. Gábor nem pusztán Zánkán, hanem Badacsonyan, Balatonakalin és Szepezden is végzi szolgálatát. De nem csupán lelkipásztor, hanem férj és apa. Legidősebb fia, Dávid első éves rezidens a veszprémi kórházban: szülész-nőgyógyász lesz, Dániel

mechanikai mérnök, Luca – aki idén érettségizik –, Réka és Gergő pedig már itt születtek Zánkán. Régi álma egy gyülekezeti ház, ennek munkálatairól hamarosan lapunkban is beszámolunk. Köszönjük Gábor, hogy itt vagy és immár negyed évszázada nyitva tartod mindannyiunk előtt Isten házát. *Ringler-Szabó Irén*

## Akik érkeztek...

Szeretettel köszöntjük községünk legújabb lakóját:

**Franyó-Szuper Krisztiánt**, Franyó-Szuper Nikolett és Franyó Krisztnán kisfiát, aki 2026. április 29-én született.

Jó egészséget kívánunk a családnak!

## Akik távoztak...

„Küzdöttem értetek, szívvel és erővel,  
De mint a büszke fák, végül ledőltem.  
Most szívből kérem tőletek,  
Szeressétek egymást,  
Mert én már nem leszek.”

**Nagy Imre (1950-2026)** növényvédő szakmérnök 1990 óta élt családjával Zánkán. Hosszas betegség után 2026. május 4-én az a szív, mely szerette az életet, családját, munkáját hirtelen megállt. Búcsúzik tőle családja, minden kedves, közeli és távoli rokona, régi jó ismerőse, barátai, volt munkatársai. Búcsúznak, de szívünkben örökké él!

**Mórocz Marianna (1967-2026)** Mariann gyermekéveit Zánkán töltötte szerető szülei körében. Általános iskolába Zánkára, majd Révfülöpre járt. Tanulmányai befejezése után hosszú éveken át az ERDÉRT Üdülőben és a vendéglátásban dolgozott. Kedves mosolyára, barátságos természetére sokan ma is emlékeznek. Mindig volt az emberekhez egy jó szava és sokszor jókedvre derített másokat. Az utóbbi években Tapolcán élt. Unokája születése nagy örömmel töltötte el. 58 éves korában, váratlan betegség következtében hirtelen elhunyt. Nyugodj békében, Mariann!

**Bácsi Krisztina**, rovatvezető



## Halászat Zánkán I. rész

Az ember ősidőktől kezdve szívesen telepedett a vizek mellé. Ez a letelepedés természetesen szorosan összefügg ősrégi foglalkozásával, a halászzal is. A víz adott alkalmat az első közlekedésre, a későbbi fejlődés során pedig az áru továbbítására, kicserélésére is.

Ismeretes előttünk, hogy a rómaiak idejében élénk hajózás folyt a tó vizén, és természetesen halásztak is a tóban. A balatoni halászzatról az első írásos híradás mégis a tihanyi alapítólevélben bukkan fel 1055-ben, amikor is az apátságnak tíz halászcsaládot adományoztak (későbbi megállapítások szerint tíz halász kellett az öreghaló húzásához). Az oklevél megemlékezik a Szántódhoz közel eső halász- és nádás helyekről, s a Székvejsze, Potvejsze nevek egy bizonyos módra, a rekesztő halászzatra vagy a rekesztés egyik eszköze, a vejsze használatára utalnak.

1466-ból maradt fenn egy, a balatoni halászzattal kapcsolatos feljegyzés, miszerint ebben az évben a nagy szárazság következtében a Fertő tó csaknem teljesen kiszáradt, így a soproniak kénytelenek voltak a halat a Balatonból szállítani.

Az első néprajzi értékű leírás a balatoni halászzatról Bél Mátyástól származik, aki a népi halászzatról 1725-1735 táján a következőket írta: „A húzóhálónak egyik szárnyát a parthoz erősítik, a másikat ladikkal viszik befelé, és még a vízben eleresztvén, a kör bekerítése után újra a kiindulási partrészre húzzák ki a zsákmányul ejtett halakkal”. Ezeket a halászó helyeket a nép vonyó néven ismerte. Zánkán az újratelepítés után közbirtokossági területen két vonyó alakult ki; az egyik a Vérkút elején (a mai Balaton utca előtti részen), a másik a Határszélen (a mai Zen Garden előtti partrészen). A magánhalászat azonban korlátok közé volt szorítva, mert kevesen rendelkeztek vízjoggal. Tovább idézve Bél Mátyást, „akik pedig nem alkalmazhatják ezt a halászó módszert, azok ívás idején a csukákat szigonnyal végzik ki. De a halászzatnak ez a szokása részint csak a szegény embereké.”

A szabad halászó vizek tulajdonba vétele a Balaton partján már a 11. század közepén megkezdődött. A 12. század első évtizedeiben már önálló halászzfalvak is voltak az északi tóparton (Tihany, Akali, Szepezd), de Zánka nem tartozott közéjük, mivel nem feküdt közvetlenül a tóparton. Zánkán jelentősebb halászzatról csak a 18. századi újratelepítés után beszélhetünk. A halászzat ekkor a táplálékszerzésen kívül a birtokhasznosítás legcélszerűbb módja is volt, mivel a földművelés szempontjából kevés hasznot jelentő Alsó-Tusakos, Vérkút, Szeghegye és a Határszél kopár, köves partvidékén kialakult, halban gazdag halászóhelyek (vonyók) a jó halfogásból adódóan komolyabb értéket jelentettek.

A halászzott halak közül a silányabb tömeghalak, közöttük különösen a garda és a keszeg érdemel említést. Nagy tömegüknél fogva ezek voltak a balatoni halász úgynevezett kenyérhalai. Mindenesetre megállapíthatjuk, hogy a zánkaiak fő foglalkozása a földművelés, állattenyésztés, kézművesség körére terjedt, és halászzattal nemigen foglalkoztak, már csak azért sem, mert a falu viszonylag rövid partvonallal rendelkezett. A mai zánkai strand partvonala még a szepezdi határhoz tartozott, a későbbi állomás előtti vonyó nádassal gyakran benőtt és előnytelen volt, egyedül a Vérkút előtti vonyó és a határszéli vonyó volt Zánkán halászzatra használható. A határszéli vonyó viszont oly kicsiny volt, hogy húzóhálójával meghúzni a törvények szerint nem lehetett, hacsak a halászzati jog bérlője nem húzattott a szomszédos akali partszakaszhoz tartozó ságpusztai vonyó bérlőjével, akivel aztán a fogáson osztozkodnia kellett.

A halászzati joga a Balaton partján régen a partbirtokos földtulajdonosoké volt, akik ehhez királyi adományozással jutottak. A halászzati jogot megkaphatta a püspök, a káptalan, szerzetesrend, és világi birtokos; jogi és természetes személy egyaránt. A középkorban Zánka urai a Gyulaffyak, és ők rendelkeztek a halászzati joggal. A 17. század végén Zánka és így a halászzati jog is az Esterházy család tulajdonába került. Amikor a 18. század közepén hosszas vita után tisztázódott, hogy a zánkai határ ötödöd része már nem az Esterházyaké, hanem különböző földesuraké, közbirtokosságot alakítva gyakorolták a halászzati jogot. Halászzati joggal



rendelkeztek az északi part más településeinek közbirtokossági is, többek között Alsóörsön, Füreden, Rendesen, Edericsen.

Habár az 1736-os letelepedést megvalósító „megszállási szerződés” nem említi Zánkán halászattal kapcsolatos jogokat, több korabeli információ megerősíti, hogy az úrbéresek halászhattak, de a földesuraknak a vízjog alapján hányadot kellett adni.

A jobbágyfelszabadítás gyakorlati végrehajtását biztosító 1862-ben lezárt úrbéri birtokrendezés után a vízjog a parti földek új tulajdonosait illette. Az 1885-ben elfogadott, úgynevezett vízjogi törvény világosan kimondta, hogy a vizek partja és medre a parti birtokos tulajdona és a parti birtok elválaszthatatlan része. Az 1888. évi halászati törvény szerint pedig a halászat joga „a földtulajdon elválaszthatatlan tartozékát képezi s a meder tulajdonosát illeti”. Hogy mélységben ez a jog meddig terjedt, a tó közepéig, vagy rövidebb szakaszra, Zánkán fel sem merülhetett, mivel a külterületi határok meg-hosszabbított vonalai, a határvonalak a tó vizében a parttól mintegy 2 kilométer távolságban kijelölt térképi pontban találkoztak. A tagosítások után az új tulajdonosok számára kijelölt parti ingatlanok határai is ehhez a térképi ponthoz tartottak, így a nyílt vízen hozzátartozólagosan egyenlő szárú háromszöget alkotva meghatározott, a földtulajdonosokhoz tartozó vízfelületet jelöltek ki, amely aztán a vízjog alapját képezte. Az úrbéri birtokrendezés után nemcsak a parttulajdonos magánszemélyek, de a közbirtokosság is – amelynek a vérkúti vonyónál partmenti „kocsmatelke” volt – rendelkezett vízjoggal. Logikusnak is tűnt, hogy a halászati jog csak a partközeli vízfelületekre terjedt ki, ahol a hálóval történő halászatra nyílt lehetőség. A jog gyakorlásának későbbi történetére még visszatérünk.

A zánkai úrbéres jobbágy, zsellér általában saját halászeszközeivel halászott. Habár nem ez volt a mestersége, a fő foglalkozása a földművelés, ám mégis kitanulta a halfogás csínját-bínját, amit aztán időnként hasznosított is. Hogy milyen halászati módszereket alkalmaztak s ehhez milyen eszközöket használtak a zánkaiak, az írásos források és fennmaradt tárgyi eszközök hiányos volta miatt csak

feltételezhetjük. Támaszkodhatunk azonban a múlt néprajzi feltáró munkáira.

Jankó János néprajztudós 19. század végi néprajzi kutatásai alapján megállapította, hogy régebben „a halászat, mint népfoglalkozás, itt harmad- vagy negyedjellegű, s aki halászott is, az is elsősorban földműves vagy szőlősgazda volt, hacsak éppen nem a teljes vagyontalanság űzte a koldus halászok sorába”. Zánkán tehát nem éltek kifejezetten halász foglalkozású emberek. Hamis és félrevezető ezért azon állítás, amely Zánkát halásztelepülésként kívánja bemutatni és bizonyos „ősi” halászhagyományokra hivatkozva turisztikai nevezetességgként aposztrofálni. Hogy a halászat a 18. századi Zánka életében mégis nagy szerepet játszott, azt bizonyítja a falu 1783-ban készült térképe is, melyen a címfelirat mellett díszítő elemként egy vízben álló, szákkal halászó férfialak látható. Amint ez a kép is mutatja, a 18. század végén is használták a szákot, ezt a két-három méter hosszú nyelű hálót, amellyel a vejszés halászatnál emelték ki a csapdába került halat.

Mégis, mivel halászott a halfogás mesterségéhez nemigen értő, de gyakorlatias zánkai ember? Régről ismert és elterjedt egyszerű halászeszköz volt a vejsze és a varsa, amelyek már 11. század végi oklevelekben is szerepelnek. Ezek nádból vagy vesszőből készültek, egyszerűen előállíthatók voltak.

A vejsze gyakorlatilag egy a vízfenékhez szilárdan rögzített nád- vagy ritkábban vesszőfal, amit úgy állítottak fel egymáshoz erősítve, hogy annak útvesztőibe a hal betéved, de onnan kiúszni nem tud. A varsa szűk nyílásán a hal beúszik, de a kivezető utat már nem találja meg. Ezeket az egyszerű halcsapdákat általában a nádas helyeken használták.

A nyílt vízi hálós halászatról Bél Mátyás már tudósított. A hálós halászat Zánkán is ismert volt, de mivel nem volt foglalkozásszerű csoportos halászás, a hálót a helyi lakosok nemigen használták.

*Folytatjuk.*

**Poór Ferenc**



## 7 millió látogató a Naplemente utcában – a programturizmus.hu története Interjú Györgyné Péterné Katalinnal



*Legdrágább nyájas olvasó! Végre leültem a szomszédasszonyommal megbeszélni, hogy milyen karrierlehetőségek adódhatnak itt vidéken. Györgyné Kati első pillantásra is hiteles volt, de az interjú után azt is tudom, miért. Fogadjunk, hogy az*

*Olvasó sem tudta, hogy – pedig Kati pontosan 40 éve lakik a Naplemente utcában – a Programturizmus.hu weboldalát éves szinten 7 millió feletti egyedi felhasználó látogatja.*

### Hogyan kerültetek ide Zánkára?

Péterrel mind a ketten Nyíregyházán végeztük a főiskolát. Ott nem volt arra lehetőségünk, hogy önálló lakáshoz jussunk. Péter egyik csoporttársa mondta, hogy ők elköltöznek Zánkára, mert az Úttörővárosban kapnak majd szolgálati lakást. Péter mindig is szeretett volna a Balatonnál élni, és akkor titokban – hogy a szüleim ne is tudják – eljött ide Zánkára, megnézett mindent, és azt mondta nekem, hogy költözzünk mi is Zánkára. Akkor már megvolt a fiúnk, Marci. Mindketten munkát kaptunk az Úttörővárosban és hozzá egy 25 négyzetméteres szolgálati lakást a kettes szállón. Zsuzsi lányunk már ide született. Végtelenül boldogok voltunk. Mindent felülírt, hogy itt lehetünk a Balatonnál. Péter hozta a nagyobb áldozatot, mert neki lett volna a nyíregyházi főiskolán állása, de feladta főiskolai tanári álmait. A főiskolán könyvtár-biológia szakot végeztem, az Úttörővárosban így a szakmámban kezdtem el dolgozni, és hamarosan átvettem Csobai Lászlótól a könyvtár vezetését, aki hazaköltözött Békéscsabára.

### Az Úttörővárosból, hogy kerültetek a Naplemente utcába?

Jött a hír, hogy a faluban a barackos területén lehet építkezni. Aznap Péter pont Budapesten volt konzultálni, mert akkor végezte épp az ELTE-n a filozófia szakot. Még aznap le kellett jelenteni, hogy érdekel-e minket ez a lehetőség, vagy sem. Körbeszaladtam a kettes szállón a szomszédokat, hogy mi lenne, ha építenénk közösen egy

társasházat? Mire Péter hazaért, már azzal a hírrel vártam, hogy összeállt a négyes társasházi csapat, hamarosan építkezni fogunk. Ma már látszik, hogy ez nagyon jó döntés volt, a kezdőcsapat ma is összetart, és megbonthatatlan barátságban éli napjait.

### Mesélnél arról, hogy milyen karriert lehetett itt befutni?

Az Úttörőváros könyvtára ugyan csak egy intézményi könyvtár volt, de a munkánknak híre ment megyei szinten. Sikerült egy olyan könyvtári állományt építenünk, amivel sok kisebb város könyvtára sem rendelkezett. Majd egy nap meglátogatott a megyei könyvtár igazgatója és a balatonfüredi önkormányzat kulturális osztályvezetője. Mondták, hogy nyugdíjba megy a füredi városi könyvtár igazgatója és megkérdezték, hogy elvállalnám-e ezt a pozíciót. Ez megtisztelő feladat és előrelépés volt, mert bár nagyon szerettem a zánkai könyvtárat, de ismertem a határait is. Balatonfüreden a felkéréssel egyidőben adták át az új könyvtárat. Nem voltam könnyű helyzetben, mert az elődömet – Rosta Róbertné, Ica mamát – minden ottani könyvtáros nagyon szerette. Hamar elfogadtak vezetőnek, és a Balatonfüredi Városi Könyvtárat is sikerült a profi könyvtáros csapatunkkal pár év alatt országos hírűvé tenni. Mi lettünk az egyik első vállalkozó könyvtár.

### Mit csináltál másképpen, mint mások?

Talán azt, hogy felismertem, mire lenne szüksége az olvasóknak, a városiaknak és a városba látogató vendégeknek. Olyan könyvtárat szerettem volna létrehozni, amit nagyon sokan látogatnak, mert széles körű lakossági igényeket szolgál ki. Nagy öröm volt, hogy mindig tele volt a könyvtár olvasókkal, gyerekekkel, családokkal, civil szervezetekkel. Szuper csapatunk lett a könyvtárban, mindenki felvette a ritmust és élvezte a kihívásokat. A füredi lakosok és a fenntartóink is elismerték a munkánkat.

Ami talán előnyöm volt régen, és remélem, az ma is, hogy mindig azt nézem, mire lenne igény, és azt, hogy lehet kiszolgálni. Akkor is és mai napig is mindig a megoldást keresem egy problémára.

**Nyolc év után eljöttél a Lipták Gábor Városi Könyvtárból.**

Ennek nagyon sok oka volt, de döntően személyi okok vezettek el idáig. Volt egy olyan fenntartói kérés az akkori művelődési osztályvezető részéről, ami olyan pénzügyi kötelezettségvállalásra kért meg, amit nem vállaltam el, mert a könyvtárhoz semmi köze nem volt. Ez az elutasítás vezetett el a rendkívüli felmondásig. A döntésemet megkönnyítette, hogy megszüntették az intézmények önálló gazdálkodói jogkörét, ami egy vállalkozói könyvtárnak lételeme. Nem születtek meg azok a kulturális ágazati törvények sem, amelyért KKDSZ szakszervezeti megyei vezetőként sokat harcoltam. Nem volt könnyű a búcsú, de ma sem döntenék másképp.

**Volt addigra már egy B-terv...**

Igen, mert akkor már létrehoztam az első céget, hogy számlaképes legyek. Ennek előzménye az volt, hogy Csákvári Árpád, a Balatontourist vezérigazgatója – aki szintén Zánkán élt – szeretett volna a balatoni kempingekben egy olyan adatbázist, ami segíti naprakész program- és szolgáltatásinformációkkal ellátni a vendégeket. A füredi könyvtárban jelentettük meg a város első turisztikai információs kiadványát, illetve a havi városi programajánlót is, ezért engem keresett fel, hogy ebben tudnánk-e nekik segíteni. A könyvtár profiljába ez nem fért bele, így lett belőlem vállalkozó is. Munka után esténként építettem fel a KINCS adatbázist (a rövidítés feloldása: közhasznú információs csatorna – szerk.) a Balatontourist megbízásából. Ma is hálás vagyok érte.

A könyvtárból minden évben felmentünk az Utazás kiállításra is, és ott megvettük az Idegenforgalmi Almanachot. Így kerültem kapcsolatba Bucsi Szabó Zsolttal, az almanachot kiadó Compalmanach Kiadó ügyvezetőjével, akinek meséltem az akkor már közel 17 ezer tételt tartalmazó balatoni KINCS adatbázisról. Ő már akkor hívott a kiadóhoz dolgozni, így lettem a felmondásom után vállalkozó üzletkötő. Hozzám tartozott az egész Balaton, így széleskörű üzleti kapcsolatrendszerem alakult ki úgy a tónál, mint a környező megyékben az önkormányzatokkal és az idegenforgalmi vállalkozásokkal. Az Idegenforgalmi Almanach javaslatomra felvette az Irány Magyarország! nevet, és hamarosan megszületett

kistestvére is, az Irány a Balaton! kötet! Utóbbiban az összes balatoni település leírását Péter írta meg.

**Mikor és miért indult el a Programturizmus.hu portál?**

A kiadónál javasoltam, hogy induljunk el egy másik irányban, készítsünk el egy programturizmus portált. Ennek lényege azt lett volna, hogy ne csak a szálláshelyeket listázzuk, hanem azt is mondjuk meg, hogy miért menjenek el oda a vendégek. Nem voltak nyitottak az ötletemre, de azt mondták, hogy nyugodtan készítsem el a programturizmus portált. Egy nagyon kedves ügyfelemmel létrehoztunk rá egy céget, és elkészült az első programturizmus portál. Ezzel egyidőben hívtak meg előadónak egy tihanyi konferenciára, mert megjelent egy 4 részes cikksorozat a Turizmus Panoráma szaklapban tartalomfejlesztés, tartalomoptimalizálás témában. Ott meghallgattam a többi előadót és azonnal rájöttem, hogy nem fog működni a portálunk, mert nem lett keresőoptimalizált, azaz nem fogják megtalálni az internetes keresőkben a látogatók. Hazajöttem Tihanyból, és elmondtam Péternek, hogy ez a portálfejlesztési díj sajnos a kukába ment, mert abból egy fillér bevételünk sem lesz. A kudarccal kezdődött el a ma is működő Programturizmus portál fejlesztése, ami a mai napig tart. A portál jövőre lesz 20 éves.

**Azóta mi és hogyan diktálja a tempót?**

Folyamatosan változik minden. A fejlesztői környezet, a látogatókat kiszolgáló internetes algoritmusok, maguk a felhasználók, a gazdasági, jogi és politikai környezet. Ebben eligazodni és vállalkozni nem kis mutatvány! Erről szól most az én életem, sikeresen működtetni a portált. Ehhez adott egy nagyon profi és lelkes szerkesztőségi csapat, ahol többen vagyunk zánkaiak. Van egy merőben új kollégánk is, aki a mesterséges intelligencia bolygóról érkezett, mi csak MiMi-nek hívjuk. Nem is tudom, hogy voltunk meg eddig nélküle. Hogy mit hoz a jövő, azt még MiMi sem tudja megmondani. Egy biztos, hogy még sok tervünk vár megvalósításra, jó lenne majd erről beszámolni neked, ha újra megkeresel...

**Ringler-Szabó Irén**



## A paradicsom termesztése



A paradicsom az egyik legnépszerűbb kerti növény, melyet számos ínycsiklandó étel alapanyagaként használunk fel. Melegkedvelő, egyéves növény, amely egész növekedése során érzékeny a hidegre. A 10 °C alatti hőmérséklet késői csírázást és lassú korai fejlődést okoz. A hideg a terméskötődést és a gyümölcserést szintén károsan befolyásolja. Hasonlóképpen az extrém magas hőmérséklet sem pozitív hatású: a 35 °C feletti hőmérséklet már gátolja a terméskötődést és a piros színezettséget.

Az optimális hőmérsékleti tartomány a paradicsom esetében 18–27 °C. A 27 °C feletti hőmérséklet a virágnövekedésre már káros hatású.

A növények lehetnek folytonos növekedésűek, azaz folytonnövők, ekkor az oldal- (vagy más néven: hónalj)hajtásokat eltávolítjuk és csak a folyamatosan növekvő főhajtás marad meg; illetve lehetnek determináltak, ekkor a főhajtás csúcsán virágzat képződik, amely lezárja a növekedést, és bokorszerű felépítést eredményez. A determinált növények általában hamarabb érnek be, mivel amint a virágok kialakultak, a növény az összes energiáját a terméshez fordítja.

A paradicsomokat többféle talajtípuson lehet termesztetni, amíg a vízelvezetés jól működik és a talaj fizikai tulajdonságai megfelelők. A növény leágazó gyökérzetet enged, amely a talaj mélyebb szintjeit is ki tudja használni, amennyiben talajzáró réteget nem alakítanak ki. A gyökérzet legnagyobb része azonban a talaj termesztési szintjén, vagyis a felső 60 centiben, az összes gyökérzet 70 százaléka pedig a talaj felső 20 centiméterében található meg. A paradicsom igényli a jó tápanyag-ellátottságot. A legjobb termés ezért a termékeny talajokon nő.

A szabadföldön termesztett paradicsom esetében a gyomtalanítás létfontosságú, hogy a növénynek ne kelljen versenyeznie a nedvességért és a tápanyagokért. A poloskák szeretnek elbújni a gazon, bokros területeken. Ha a kertet körülvevő sávok tiszták, rövidre nyírtak, kevesebb az esély arra, hogy

a poloskák onnan vonuljanak be a paradicsomágyásba. A szerves anyagok, mint például a komposzt vagy a trágya, javíthatják a talaj szerkezetét és növelhetik a kalcium és más tápanyagok elérhetőségét a növények számára. Az egészséges talaj gazdag mikroorganizmusokban, amelyek hozzájárulnak a tápanyagcseréhez és a növények tápanyagfelvételéhez.

Leggyakoribb jelenség a kalciumhiány: kezelésében első lépés az, hogy kalciummal dúsított műtrágyát alkalmazzunk a talajban. Válasszon olyan műtrágyát, amely specifikusan kalciumot tartalmaz, és kövesse az utasításokat a megfelelő adagolás érdekében. A műtrágyát szórhatja a növények körül vagy feloldhatja vízben, majd öntözheti vele a talajt.

Ahogy a paradicsom érni kezd, megjelennek a zöld vándorpoloskák és az ázsiai márványospoloskák is. Ezek a szűrő-szívó szájszervű kártevők eltorzítják, foltossá teszik a terméseket, rontva az ízt és az eltarthatóságot. A poloskák lassú mozgásúak, könnyen összegyűjthetők – különösen a reggeli hűvös órákban. A begyűjtött példányokat egy tál szappanos vízbe dobva ártalmatlaníthatjuk.

Bizonyos növények illatát kifejezetten kerülik a poloskák. A paradicsomágyás szélére ültetett levendula, bazsalikom, fokhagyma vagy bársonyvirág (büdöske) nemcsak mutatós, de riasztó hatású is. Aki gyorsabb megoldást keres, pár csepp illóolajat (menta, rozmaring) elhelyezhet vattapamacsokon a növények között – ez szintén segíthet.

A paradicsom igényli a folyamatos nedvesség-utánpótlást a növekedési időszak során. A túl sok víz azonban a gyökérzet elhalását eredményezheti levegőszegény talajok esetében, és késői virágzást, kevésbé életerős virágokat és gyümölcsöket eredményez. A terméskötődés után ért vízstressz felelős számos terméshiba megjelenéséért, pl. a termésrepedésért. A kevés öntözés okozta vízstressz szintén káros hatással van a virágfakadásra. A csúcsrothadás is az alacsony vízfelvétel miatt alakul ki, ami a kalciumfelvételre és -háztartásra van negatív hatással.

**Pádár Andrea**

kertészmérnök, Boróka kertész



**Idegenforgalmi adó.** A 18 év felettek által, vendégéjszakák után fizetendő idegenforgalmi adó 2026-ban 600 Ft.

**Vízhalózat-felújítás.** Június 10. és augusztus 10. között a Rákóczi út alatti nyomócsövet felújítják az üzembiztonság növelése érdekében. Ezzel együtt pedig a vízmérőhelyig a bekötővezetéseket is cserélik az utcában, erről az érintett lakókat is tájékoztatja a Bakonykarszt. Az úton forgalomkorlátozásokra lehet számítani, illetve ideiglenes nyomáscsökkenés és vízhiány felléphet.

**Nyári menetrend.** Idén június 20-tól augusztus 30-áig érvényes a nyári menetrend a vasúton, ismét helyjegyektelesek távolsági forgalomban a vonatok. Bővített üzemidővel és kínálattal várja a vasút az utasokat, gyakorlatilag egész nap (hétfvégén éjjel is) kétóránkénti vonatsűrűséggel. Hétfvégén közvetlen vonat Békéscsabáról, az Erzsébet-táborig Záhonyból is, mindennap délután két vonatpár Tanúhegy névvel Szombathelyig szállítja az utasokat.

**Retróhétfvége.** Július 4-én és 5-én ismét a régi járművek vesznek majd részt a menetrend szerinti közlekedésben. Lesz Nohab, gőzmozdony, Szergej, Csörgő és az idén 60. évfordulóját ünneplő Púpos mozdony. A pontos program és információk: [www.mav.hu](http://www.mav.hu) és a Zánka hivatalos Facebook-oldalán is, az esemény előtt.

**Kormányablakbusz.** Június 29-én, hétfőn Kormányablakbusz érkezik a Faluház udvarára 11.45 és 14.15 között, ahol lehetőség nyílik ügyintézésre személyazonosító okmány, lakcímgazolvány, lakcímbjelentés, diákigazolvány és ügyfélkapu-regisztráció ügyekben. Illetéket fizetni csak bankkártyával lehet.

**Pizza.** A ZánKapú teraszán elindult a Neked főztem pizzakemencéje, szerda és csütörtök kivételével minden nap 12 és 22 óra között van nyitva az új egység.

### Zánkaiaktól (nem csak) zánkaiaknak

A **Zánkai Barackosban** hétfőn, szerdán, pénteken és szombaton 15 órától, sárga- és őszibarackvásár a Köveskál felé vezető út mellett. +36 20 413 5228.

**Dr. Csertán Balázs** ügyvéd – ingatlanjog, cégjog, öröklési jog. Amennyiben ügyvédi segítségre van szüksége, forduljon hozzám bizalommal! +36 30 596 9261.

**Lapiföldek családi farm** nyitott kapukkal várja látogatóit, kézműves termékekkel. Nyikos Dávid +36 20 401 8212.

**PuhaPracli Kutyakozmetika** Zánkán! Türelmes ápolás kicsiknek és nagyoknak, márciusi nyitással. Nálam a kutyusa jó kezekben van! Időpont: +36 30 863 8256.

A **Zánkai Színistúdió** vár minden felső tagozatos fiút és lányt a Faluházban! Írj a [szinistudio.zanka@gmail.com](mailto:szinistudio.zanka@gmail.com)-ra! Próbáld ki magad! Az első foglalkozás ingyenes.

Szabadidő, hétfvége, ünnep, utazás? **Programturizmus!** Legyen elérhető portálunkon ajánlataival, mert hatékonyan növelheti vendégforgalmát. [www.programturizmus.hu](http://www.programturizmus.hu)

**Tenger-szem Panzió és Lovasudvar** 8 szobával és összesen 23 férőhellyel, lovaglási lehetőséggel, finom reggelivel, úszótóval, borterasszal várja kedves vendégeit.

Évelők és egynyáriak, dísz- és haszonnövények, vetőmagok, a **Boróka kertészetben**, Pipacs utca 1. Nyitva H-P 9-12 és 14-17, szombaton 9-13 óráig.

**Rollina elektromosroller-kölcsönző** a Villasor 31-ben 8-18 óráig. +36 30 277 05 45.

**Zánkai LogikaHét** június 29-július 3. között, gondolkodásfejlesztő, tehetséggondozó napközis tábor 9-14 éves gyerekeknek a Tenger-szemben. [www.logiQa.hu](http://www.logiQa.hu)

*Szeretnénk támogatni a helyi vállalkozásokat, szolgáltatókat, termelőket, ugyanis a lapban ingyenes megjelenési lehetőséget biztosítunk 160 karakter erejéig azoknak, akik Zánkán szolgáltathatnak vagy termelnek. Ebbe a 160 karakterbe kell beleférnie az elérhetőségnek és minden információnak. A hirdetéseket a Hírmondó e-mail címére várjuk: [hirmondoszerk@gmail.com](mailto:hirmondoszerk@gmail.com).*



*Képviselői kérdezz-felelek rovatunkban a képviselők közül sorsoltunk, hogy ki kerüljön sorra: Bíró Gyulát kérdeztük. A rovat célja, hogy jobban megismerjük a településünket irányító testület tagjait, minden lapszámában más képviselőnek tesszük fel – nagyjából – ugyanazokat a kérdéseket.*

### **Miért jó zánkainak lenni?**

A Balaton északi partjának az egyik legfrekvenciáltabb települése. Ide születtem, itt nőttem fel, ide jártam iskolába, minden ide köt.

### **Mit jelent számodra a képviselői pozíció?**

A falu lakosságának a bizalmából lettem képviselő. Valójában képviselnem kell a falu lakóinak, nyaralósainak az érdekeit, egyensúlyoznom kell az önkormányzat elvárásai, az itt élők és az ide érkezők elvárásai között.

### **Zánka melyik területére, szegmensére kellene több figyelmet fordítani?**

A strandra kellene nagyobb figyelmet fordítani, hogy megállítsuk az előző évekhez képest tapasztalható látogatószám-csökkenést.

### **Mi okozza a legnagyobb kihívást?**

A nyaralósok és a helyi lakosok harmóniájának megteremtése.

### **Mik a rövid távú célok, melyek a hosszútávúak?**

Rövid távú célom, hogy a strand működését és szolgáltatásait tovább javítsuk, valamint olyan fejlesztéseket valósítsunk meg, amelyek növelik a látogatók elégedettségét. Emellett fontosnak tartom a lakossággal való folyamatos párbeszédet és a felmerülő problémák gyors kezelését. Hosszú távú célom, hogy Zánka még vonzóbb településsé váljon mind az itt élők, mind az ide látogatók számára. Szeretném, ha a strand és a település turisztikai

kínálata folyamatosan fejlődne, miközben megőrizzük Zánka értékeit és családi hangulatát.

### **Ha egy jótündér valóra válthatna egy dolgot Zánkán, mi kérnél tőle?**

Azt kívánám, hogy Zánka strandja ismét a régi fényében tündököljön, és évről évre egyre több visszatérő vendéget fogadjon.

### **Miért indul ma valaki önkormányzati képviselőnek?**

Azért indul valaki önkormányzati képviselőnek, mert fontos számára a települése jövője, és szeretne aktívan tenni a fejlődésért.

### **Változott-e a nézőpontod bizonyos ügyekről, hogy bekerültél a testületbe?**

Igen változott. Jobban belátok a falu szerkezeti működésébe.

**Mózes Krisztián**





Franyó-Szuper Krisztián



Új LED-lámpatestek



Futóklub



Felújított gyógyszerár



Hősök napja



Elkészültek a virágágyak

**Impresszum.** ZÁNKAI HÍRMONDÓ 161. szám. Kiadja: Zánka Község Önkormányzata • Főszerkesztő: Mózes Krisztián • Rovatvezetők: Bácsi Krisztina, Filepné Kovács Julianna, György Péter, dr. Oláh Kálmán, Pataki Éva, Pádár Andrea, Ringler-Szabó Irén, Simonné Mohos Éva • E szám szerzői továbbá: Bartalos Zsófia, Biró Barbara, Hornyák Krisztina, M. Csóza Mária, Poór Ferenc • Olvasószerkesztő: Biró Barbara • Fotó: Bede Tamás, Bognár-Egyed Katalin, Csapó Kata, Filepné Kovács Julianna, Horváth Kata Anna, Mózes Krisztián • Szerkesztőség címe: 8251 Zánka Rákóczi út 32. • Telefonszám: +36 30 48 24 013 • e-mail: [hirmondoszerk@gmail.com](mailto:hirmondoszerk@gmail.com) • Készült: 1000 példányban. • Nyomdai munkák: Extra Média Nyomda Kft., 8000 Székesfehérvár Fecskepart 4054/1 hrsz. • ISSN 2630-8274

2026.07.25–31.

# HALÁSZ ÉS BORNAPOK ZÁNKÁN

— BOR • ZENE • ZÁNKA —

Nyári esték, jó borok,  
közösségi élmények a Balaton partján!



## HALÁSZNAPOK

**2026.07.25.**

- Felvonulás
- Polgármesteri megnyitó
- Bokafogó Táncegyüttes
- Magyar Tenger Táncegyüttes
- Folk Fitness
- Magyar Tenger Apraja-Nagyja
- Iszka Banda koncert táncházzal
- Sajcz Gábor harmónikaestje
- DJ Cink



**2026.07.26.**

- Hadfi Középkori Vándorjátsszótér a strandon
- Látványhalászléfőzés a Jegesmedve Büfé közreműködésével
- Jó ebédhez szól a nóta – harmonikázik Nyári Laci
- Pannónia Citerazenekar
- Magyar Tenger Népdalkör és meghívott vendégei
- Mohács 500 Emlékbör-bemutató
- Palya Bea és Oláh Krisztián duó



## BORNAPOK



**2026.07.28.**

- Novelzone Zenekar
- Dogs N' Roses



**2026.07.29.**

- Nekünk Cseh Tamás – zenés est
- Velvet Harmony



**2026.07.30.**

- Bak-Elit Zenekar
- CultCat Zenekar
- Budai Project



**2026.07.31.**

- Essense Collective Zenekar
- LGT Emlékzenekar



HELYSZÍN:  
Strand parkoló színpad



(A Hadfi Középkori Vándorjátsszótér a strand területén várja a látogatókat.)

*Várunk mindenkit szeretettel!*

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Zánka